

2025
4

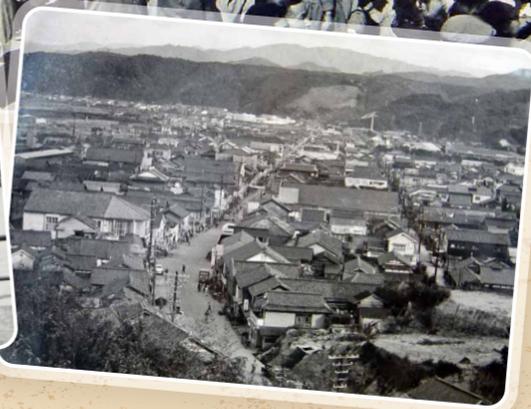
ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

新番組!

ふるさとに 今昔探訪!

古写真を手がかりに変わらぬもの、移り行くものに触れ
町の歴史や変化を感じながらふるさと・益田を巡ります。



月	12:00～、17:15～	金	12:00～
火	15:45～		21:15～
水	6:45～	土	15:30～
木	8:45～、15:30～	日	12:00～

お得なキャンペーン実施中

インターネットするなら! ひとまるビジョン

期間中、インターネットサービス新規ご加入の方

加入料
通常22,980円(税込)

全額無料

パソコンも快適に!
高速光通信

キャンペーン期間 2025/4/1(火)～6/30(月)

※工事費別途
※18ヶ月の継続利用が条件となります。

迅速・丁寧な
安心サポート

60歳以上の方は
利用料最初の2ヶ月 **無料**

※一部、サービスの提供が行えない場合があります。利用料金等の詳細は裏面へ!

	月	火	水	木	金	土	日		
6	00	オープニング/益ます元気体操/インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」							
	30	高校生カケル	ひとまる情報局(前日再放送)					30	
	45	昔話	あつまれ! 益田っ子	あつまれ! 今昔探訪!	高校生カケル	山城	あつまれ! 益田っ子	6	
7	00	川上栄治の 益田旅	荒磯館料理長の 手軽に一品	釣りしんちゃい	Mr.西村の Dynamite ダイナマイトタイム	川上栄治の 益田旅	00	ひとまる情報局 週末総集編	
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組							
8	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	ひとまる情報局(前日再放送)					00	神楽な時間 種神楽保存会 「天神」
	45	子どもに贈る昔話	高校生カケル	ふるさとますだ 今昔探訪!	あつまれ! 益田っ子	いざ 山城	45		
9	00	よしだ公民館・地区 合同発表会	益田地区吹奏楽 スプリングコンサート①	春の音楽会	益田地区吹奏楽 スプリングコンサート②	益田高校SSH 生徒研究発表会	益田地区吹奏楽 スプリングコンサート①	00	益田高校SSH 生徒研究発表会
	00								
10	15	投稿動画「ありがとう匹見線」							
	30	ひとまる情報局(前日再放送)						30	キャンプに行こう!
11	00	島根県内・他ケーブル局制作番組							
	30	キャンプに行こう!	ぶらり益田旅!	荒磯館料理長の 手軽に一品	釣りしんちゃい	荒磯館料理長の 手軽に一品	釣りしんちゃい	11	
12	00	ふるさとますだ 今昔探訪!	高校生カケル	いざ 山城	あつまれ! 益田っ子	ふるさとますだ 今昔探訪!	高校生カケル	ふるさとますだ 今昔探訪!	
	15	インフォメーション						15	あつまれ! 益田っ子
	20	ひとまる情報局(前日再放送)						30	ぶらり益田旅!
13	00	益田地区吹奏楽 スプリングコンサート②	春の音楽会	益田高校SSH 生徒研究発表会	益田地区吹奏楽 スプリングコンサート①	益田地区吹奏楽 スプリングコンサート②	春の音楽会	00	ひとまる情報局 週末総集編
	00	島根県内・他ケーブル局制作番組	15	島根県内・他ケーブル局制作番組	00	島根県内・他ケーブル局制作番組	15	投稿動画「ありがとう匹見線」	00
14	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	釣りしんちゃい	ミスター西村の ダイナマイトタイム	キャンプに行こう!	ぶらり益田旅!	ミスター西村の ダイナマイトタイム	30	
	00	高校生カケル	ひとまる情報局(前日再放送)						00
15	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/益ます元気体操							
	30	いざ 山城	高校生カケル	あつまれ! 益田っ子	ふるさとますだ 今昔探訪!	子どもに贈る昔話	ふるさとますだ 今昔探訪!	30	
	45	あつまれ! 益田っ子	ふるさとますだ 今昔探訪!	高校生カケル	いざ 山城	高校生カケル	あつまれ! 益田っ子	45	
16	00	島根県内・他ケーブル局制作番組							
	30	キャンプに行こう!	ぶらり益田旅!	荒磯館料理長の 手軽に一品	釣りしんちゃい	ミスター西村の ダイナマイトタイム	キャンプに行こう!	30	島根県内・他ケーブル局制作番組
17	00	ひとまる情報局						00	ひとまる情報局 週末総集編
	15	ふるさとますだ 今昔探訪!	あつまれ! 益田っ子	子どもに贈る昔話	高校生カケル	あつまれ! 益田っ子	15		
18	00	釣りしんちゃい	ミスター西村の ダイナマイトタイム	キャンプに行こう!	ぶらり益田旅!	荒磯館料理長の 手軽に一品	釣りしんちゃい	00	ミスター西村の ダイナマイトタイム
	30	ぶらり益田旅!	荒磯館料理長の 手軽に一品	釣りしんちゃい	ミスター西村の ダイナマイトタイム	キャンプに行こう!	島根県内・他ケーブル局制作番組	30	荒磯館料理長の 手軽に一品
19	00	ひとまる情報局(当日再放送)						00	キャンプに行こう!
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」						00	6日・20日 ベルガロッソ いわみホームゲーム開幕戦
20	30	益田高校SSH 生徒研究発表会	益田地区吹奏楽 スプリングコンサート②	益田地区吹奏楽 スプリングコンサート①	春の音楽会	益田高校SSH 生徒研究発表会	よしだ公民館・地区 合同発表会	30	島根県内・他ケーブル局制作番組
	00	島根県内・他ケーブル局制作番組						00	6日・20日 ベルガロッソ いわみホームゲーム開幕戦
21	00	ひとまる情報局(当日再放送)						00	ひとまる情報局 週末総集編
	15	高校生カケル	いざ 山城	あつまれ! 益田っ子	いざ 山城	ふるさとますだ 今昔探訪!	15		
22	00	荒磯館料理長の 手軽に一品	釣りしんちゃい	ミスター西村の ダイナマイトタイム	キャンプに行こう!	ぶらり益田旅!	00	神楽な時間 種神楽保存会 「大蛇」	
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						30	いざ 山城
23	00	ひとまる情報局(当日再放送)						00	子どもに贈る昔話
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)						15	BS・CS番宣
	25	はあぶEye						25	釣りしんちゃい



4月のおすすめ番組



よしだ公民館・地区合同発表会

吉田地区の人たちが日頃の活動の成果を披露する発表会！
小学生から大人までの多彩なステージをお楽しみください。



月 9:00～
土 19:00～
日 14:00～

益田高校SSH生徒研究発表会

文部科学省のスーパー・サイエンス・ハイスクールに
指定されている益田高校の生徒研究発表会。



月 19:30～
水 13:00～
金 9:00～、
19:30～
日 9:00～

春の音楽会

吉田小学校出身の音楽ユニットが音楽で地域を盛り上げようと
企画した音楽会。個性豊かな出演者の演奏や歌をお楽しみください。



火 13:00～
水 9:00～
木 19:30～
土 13:00～

益田地区吹奏楽スプリングコンサート

音楽活動に励む小学生から社会人までが出演する
益田地区吹奏楽スプリングコンサート。



①
火 9:00～ 木 13:00～
水 19:30～ 土 9:00～
②
月 13:00～ 木 9:00～
火 19:30～ 金 13:00～

益田市議会3月定例会一般質問 再放送

112ch 8:00/10:00/12:00/14:00/16:00/18:00/20:00

4月1日(火) 佐々木 恵二 議員
4月2日(水) 河野 利文 議員
4月3日(木) 中島 守 議員
4月4日(金) 河本 亮 議員

4月7日(月) 永戸 明美 議員
4月8日(火) 大久保五郎 議員
4月9日(水) 高橋 伴典 議員
4月10日(木) 齋藤 勝廣 議員

4月11日(金) 平原 祐一 議員
4月14日(月) 弥重 節子 議員
4月15日(火) 安達美津子 議員

今月のCSおすすめ番組

歌謡ポップスチャンネル 574ch

芸能生活45周年記念/ものまねエンターテインメント
「コロケスペシャルコンサート 2025
～笑う顔には福来たる～」
4/13(日) 13:00～15:00 **テレビ初放送**

ものまねのレパートリーはゆうに1000種類以上、ものまね界のパイオニア的存在の芸達者「コロケ」。2025年に芸能生活45年を迎え、ますます「福」を呼び込むものまね芸に磨きをかける抱腹絶倒の一大ものまねエンターテインメントをぞ期待ください!



アニマルプラネット 597ch

動物病院での日々の診療を描く新シリーズ!
「ヨークシャーの獣医さん シーズン1(新)」

4/16(水) 19:00～20:00 ほか **新シリーズ**

ノースヨークシャーのサースクは絵のような田園風景が広がる美しい町。ここでは獣医師全員があらゆる動物を扱う訓練を受けていて、治療に関する専門知識を持ち、小動物から家畜までどんな動物の外科手術も行える技術を備えているのだ。(60分・全6話・新シリーズ)



アニマックス 582ch

俺が、真のサムライだ!!
「真・侍伝 YAIBA」

4/26(土)スタート 毎週土曜 20:30～21:00
リピート: 翌日 9:30～10:00

真のサムライを目指し、ジャングルで修行に励んでいた鉄刃(くるがねやいば)。ひよんなことから日本に戻り、父・剣十郎と縁のある峰家に身を寄せることに。



©青山剛昌/小学館/真・侍伝YAIBA製作委員会

契約月は無料!! 有料チャンネルのご案内

衛星劇場 [有料チャンネル] 563ch



衛星劇場シアター
「ラブ・レター」

4/7(月) 10:00～、17(木) 0:15～
浅田次郎の短編集『鉄道員(ぼっばや)』収録の同名小説を中井貴一主演で映画化。
偽装結婚したチンピラと中国人女性の心の交流を描いた恋愛ドラマ。



©松竹株式会社/株式会社衛星劇場

東映チャンネル [有料チャンネル] 564ch



放送開始50周年記念 スーパー戦隊シリーズ第1作

「『秘密戦隊ゴレンジャー』劇場版と第1話、最終話を放送!」

一挙放送! 4/5(土) 16:00～18:00、4/22(火) 20:00～22:00、
4/29(火・祝) 11:00～13:00

1975年4月5日に放送開始した記念すべきスーパー戦隊シリーズ第1作『秘密戦隊ゴレンジャー』の50周年を記念して、劇場版2作とTVシリーズの第1話、最終話を放送!

[放送作品] 『秘密戦隊ゴレンジャー 爆弾ハリケーン』
『ジャッカー電撃隊VSゴレンジャー』 『秘密戦隊ゴレンジャー』



©石森プロ・東映

料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 **5,500円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

〈CATV月額基本料金〉

コース	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 CSデジタル放送 	4,180円
BSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 	2,750円
基本プラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル 	1,650円

〈オプションサービス月額料金〉

サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション ・BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
 ※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
 (2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
 ※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

〈有料チャンネル月額料金〉

カテゴリ	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	スターチャンネル	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	1,760円
ドラマ	衛星劇場HD	1,980円
その他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 **22,000円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

〈光インターネット月額基本料金〉

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
 ★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

〈オプションサービス月額料金〉

サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリ	リモコン番号	チャンネル名	BSCSプラン	BSプラン	基本プラン
地上デジタル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆
	031	NHK 総合	HD	★	◆
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆
益田市民チャンネル	111	ひとまる地域情報チャンネル	HD	★	◆
	112	ひとまる地域開放チャンネル	HD	★	◆
BSデジタル	101	NHK BS	HD	★	◆
	141	BS 日テレ	HD	★	◆
	151	BS 朝日	HD	★	◆
	161	BS-TBS	HD	★	◆
	171	BS テレ東	HD	★	◆
	181	BS フジ	HD	★	◆
	191	WOWOW プライム	HD	★	◆
	192	WOWOW ライブ	HD	★	◆
	193	WOWOW シネマ	HD	★	◆
	200	BS10	HD	★	◆
	201	BS10スターチャンネル	HD	★	◆
	211	BS11	HD	★	◆
	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆
232	放送大学テレビ	HD	★	◆	
265	BSよしもと	HD	★	◆	
BS4K	101	NHK BS プレミアム4K	HD	★	◆
	141	BS日テレ 4K	HD	★	◆
	151	BS朝日 4K	HD	★	◆
	161	BS-TBS 4K	HD	★	◆
	171	BSテレ東 4K	HD	★	◆
181	BSフジ 4K	HD	★	◆	
スポーツ	530	J SPORTS 3	HD	★	◆
	531	J SPORTS 1	HD	★	◆
	532	J SPORTS 2	HD	★	◆
	533	J SPORTS 4	HD	★	◆
	534	スカイA	HD	★	◆
	535	GAORA SPORTS	HD	★	◆
	536	日テレG+	HD	★	◆
映画	550	チャンネル NECO	HD	★	◆
	552	日本映画専門チャンネル	HD	★	◆
	556	ムービープラス	HD	★	◆
	564	東映チャンネル	HD	★	◆
音楽	570	スペースシャワーTV	HD	★	◆
	572	MTV	HD	★	◆
アニメ	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★	◆
	581	キッズステーション	HD	★	◆
エンターテイメント	582	アニマックス	HD	★	◆
	513	フジテレビ NEXT	HD	★	◆
	514	フジテレビ ONE	HD	★	◆
	515	フジテレビ TWO	HD	★	◆
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD	★	◆
	562	TBS チャンネル 2	HD	★	◆
	565	TBS チャンネル 1	HD	★	◆
	566	テレ朝チャンネル 1	HD	★	◆
567	日テレプラス	HD	★	◆	
ドラマ	500	えんてれ	HD	★	◆
	548	チャンネル銀河	HD	★	◆
	551	ファミリー劇場	HD	★	◆
	553	時代劇専門チャンネル	HD	★	◆
	555	スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	HD	★	◆
	563	衛星劇場HD	HD	★	◆
	568	ホームドラマチャンネルHD	HD	★	◆
ドキュメンタリー	596	ディスカバリーチャンネル	HD	★	◆
	597	アニマルプラネット	HD	★	◆
	598	ヒストリーチャンネル	HD	★	◆
ニュース経済	594	TBS NEWS	HD	★	◆
	595	テレ朝チャンネル 2	HD	★	◆
	704	ウェザーニュース	HD	★	◆
	590	日経CNBC HD	HD	★	◆
趣味・娯楽	592	CNNj	HD	★	◆
	541	釣りビジョン	HD	★	◆
	522	MONDO TV	HD	★	◆
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★	◆
ショッピング	820	グリーンチャンネルHD	HD	★	◆
	821	グリーンチャンネル2HD	HD	★	◆
	710	ショップチャンネル	HD	★	◆
ゴールデンアダルトセット	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★	◆
	961	レインボーチャンネルHD	HD	★	◆
	962	ミッドナイト・ブルー	HD	★	◆
963	パラダイステレビHD	HD	★	◆	

HD HD配信チャンネル

ひとまるFANカード
加盟店紹介

社名は
50音順です

FANカード加盟店CM 月・水・金
6:15~、12:35~、15:20~、19:20~、23:20~

舞いまみや電器

特典
商品購入で粗品プレゼント

TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社

特典
お見積り無料
記念品進呈

TEL 0856-22-3290

Twinkle

特典
商品購入で粗品プレゼント

フリーダイヤル 0120-5050-49
TEL 0856-27-1313

北陽電気工事株式会社

特典
お見積り時に粗品進呈

TEL 0856-22-0849