

2024
12

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

萩・石見空港マラソン全国大会



現役空港の滑走路を走れるマラソン大会に今年は市内外から約1900人が参加しました。
大会の様子をダイジェストでお届けします。

火 14:00～ 木 10:00～
水 20:30～ 日 20:00～

生中継

らっせによさこい祭り

12月1日 日 9:50～18:00

天候等により予定が変更になる場合がございます。

浜田一益田間駅伝競走大会 しおかぜ駅伝

12月8日 日 10:30～12:30

天候等により予定が変更になる場合がございます。

111ch 生中継 益田市議会12月定例会

12月3日 火～5日 木 一般質問
12月16日 月 最終日

※予定は変更となる場合があります

112ch 生中継 島根県議会11月定例会

12月2日 月～5日 木 一般質問 10:00～
12月6日 金 一問一答質問 10:00～
12月9日 月 一問一答質問 10:00～
12月10日 火 委員会付託 10:00～
12月19日 木 閉会 10:00～

※予定は変更となる場合があります

あなたも私も **3ヶ月無料!!**

あなたのご紹介で
お友達が
ケーブルテレビに
加入されると、
2人ともお得に!

キャンペーン期間

12月2日(月)
9:00から
2月28日(金)
18:00まで



年末年始
お友達
紹介
キャンペーン!

紹介した方も!
紹介された方も!

ケーブルテレビ
月額料金が

3ヶ月間

無料

※1 現在ケーブルテレビサービスにご加入のお客様が対象
※2 現在ケーブルテレビサービスに未加入またはインターネットのみご加入のお客様が対象

ひとまるビジョン年末年始の営業日のご案内 12月28日 日 から1月5日 日 までの間、営業をお休みさせていただきます。

島根県益田市元町11-20 営業時間 平日9:00～18:00 (土日祝休み) TEL.0800-200-4244 または 0856-31-0011 ホームページ <https://maro-v.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日		
6	00	オープニング/益ます元気体操/インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」							
	30	高校生カケル	ひとまる情報局(前日再放送)					30	
	45	山ごよみ	45 花ごよみ	45 高校生カケル	45 山ごよみ	45 昔話	6		
7	00	川上栄治の益田旅	00 荒磯館料理長の手軽に	00 釣りしんちやい	00 Mr.西村のダイナマイトタイム	00 のぼり気分	00 川上栄治の益田旅	7	
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組							
8	30	ひとまる情報局(前日再放送)						00	
	45	いざ山城	45 高校生カケル	45 高津川地域交流ライド	45 子どもに贈る昔話	45 花ごよみ	8		
9	00	益田市小・中学校 連合音楽会	00 吉田小学校 学習発表会②	00 匹見町民チャリティー 発表会	00 講演「浮世絵から フロチ退治伝説の 謎を解く」	00 吉田小学校 学習発表会①	00 匹見町民チャリティー 発表会	9	
	00		萩・石見空港 全国マラソン大会						
10	30	ひとまる情報局(前日再放送)						30	
	45	島根県内・他ケーブル局制作番組							
11	30	山ごよみ	30 川上栄治の ぶらり益田旅!	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 釣りしんちやい	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 釣りしんちやい	11	
	00	花ごよみ	00 高校生カケル	00 いざ山城	00 子どもに贈る昔話	00 花ごよみ	00 高校生カケル	00 高津川地域交流ライド	
12	15	インフォメーション						15	
	20	ひとまる情報局(前日再放送)							
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						30	
13	00	吉田小学校 学習発表会①	00 講演「浮世絵から フロチ退治伝説の 謎を解く」	00 吉田小学校 学習発表会②	00 匹見町民チャリティー 発表会	00 吉田小学校 学習発表会②	00 吉田小学校 学習発表会①	13	
	00		萩・石見空港 全国マラソン大会						
14	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30 釣りしんちやい	30 ミスター西村の ダイナマイトタイム	30 山ごよみ	30 川上栄治の ぶらり益田旅!	30 ミスター西村の ダイナマイトタイム	14	
	00	高校生カケル	ひとまる情報局(前日再放送)						
15	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/益ます元気体操							
	30	いざ山城	30 高校生カケル	30 子どもに贈る昔話	30 花ごよみ	30 いざ山城	30 花ごよみ	15	
	45	子どもに贈る昔話	45 花ごよみ	45 高校生カケル	45 いざ山城	45 高校生カケル	45 高津川地域交流ライド		
16	00	島根県内・他ケーブル局制作番組						00	
	30	山ごよみ	30 川上栄治の ぶらり益田旅!	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 釣りしんちやい	30 ミスター西村の ダイナマイトタイム	30 山ごよみ	30 Smile!	
17	00	ひとまる情報局						00	
	15	高津川地域交流ライド	15 子どもに贈る昔話	15 いざ山城	15 高校生カケル	15 高津川地域交流ライド	ひとまる情報局 週末総集編	17	
18	00	釣りしんちやい	00 ミスター西村の ダイナマイトタイム	00 山ごよみ	00 川上栄治の ぶらり益田旅!	00 荒磯館料理長の 手軽に一品	00 釣りしんちやい	00 ミスター西村の ダイナマイトタイム	18
	30	川上栄治の ぶらり益田旅!	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 釣りしんちやい	30 ミスター西村の ダイナマイトタイム	30 山ごよみ	30 出雲のほそ道	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	
19	00	ひとまる情報局(当日再放送)						00	
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/益ます元気体操							
20	30	匹見町民チャリティー 発表会	30 吉田小学校 学習発表会①	30 講演「浮世絵から フロチ退治伝説の 謎を解く」	30 吉田小学校 学習発表会②	30 匹見町民チャリティー 発表会	益田市小・中学校 連合音楽会	00	
	30			萩・石見空港 全国マラソン大会				00 萩・石見空港 全国マラソン大会 30 島根県内・他ケーブル局 制作番組	
21	00	ひとまる情報局(当日再放送)						00	
	15	高校生カケル	15 いざ山城	15 高津川地域交流ライド	15 いざ山城	15 花ごよみ	ひとまる情報局 週末総集編	21	
22	30	ミスター西村の ダイナマイトタイム	30 山ごよみ	30 川上栄治の ぶらり益田旅!	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 釣りしんちやい			
	00	荒磯館料理長の 手軽に一品	00 釣りしんちやい	00 ミスター西村の ダイナマイトタイム	00 山ごよみ	00 川上栄治の ぶらり益田旅!	00 神楽な時間 三葛神楽保持者会 「鬼返」	00 山ごよみ 30 いざ山城 45 子どもに贈る昔話	22
23	30	島根県内・他ケーブル局制作番組							
	00	ひとまる情報局(当日再放送)						00	
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/益ます元気体操						15	
	25	はあぶEye						25	



12月のおすすめ番組



益田市小・中学校連合音楽会

益田市小・中学校連合音楽会



益田市内の小中学生が合唱や演奏を披露する音楽会。今年には18校の児童・生徒 約550人が参加しました。

月 8:30～ 土 19:00～ 日 14:00～

吉田小学校学習発表会

吉田小学校の児童が日頃の学習の成果を発表。1年生から6年生までそれぞれの学年の児童が練習を重ねた劇や歌を披露しました。



①	②
月 13:00～	火 9:00～
火 19:30～	水 13:00～
金 9:00～	木 19:30～
土 13:00～	金 13:00～
	日 9:00～

匹見町民チャリティー発表会



匹見町の人たちが趣味のカラオケや楽器の演奏などを披露するチャリティー発表会。個性豊かな発表をお楽しみください。

月 19:30～ 木 13:00～ 土 9:00～
水 9:00～ 金 19:30～

定期番組



老舗旅館・荒磯温泉荒磯館の川上栄治料理長が手軽に作れる料理のレシピを伝授。今回はお正月に役立つおせちやお雑煮の作り方を紹介します。

月	14:30～、22:00～
火	7:00～、18:30～
水	16:30～
木	11:30～、21:30～
金	18:00～
土	11:30～
日	18:30～



今月のCSおすすめ番組

J SPORTS 2 532ch

J SPORTS 3 530ch

J SPORTS 4 533ch

MLB 2024 大谷翔平 ホームラン イッキ見!



Photo by Brandon Sloczer/Image Of Sport/Getty Images

MLB 2024 大谷翔平 ホームラン イッキ見! : 大谷翔平が今シーズン放ったホームラン全部お見せします!

MLBイッキ見! 特別編 シーズンレビュー2024 : 日々激闘に次ぐ激闘を繰り返し、多くの名シーンを生んだ2024シーズン。そんな今シーズンのMLBで起きた様々なシーンを、イッキに振り返る!

MLB 2024 大谷翔平 ホームラン イッキ見!

- J SPORTS 3 12/8 (日) 16:00～
- J SPORTS 4 12/8 (日) 18:00～
- J SPORTS 2 12/29 (日) 17:00～
- J SPORTS 3 12/31 (火) 24:00～

MLBイッキ見! 特別編 シーズンレビュー2024

- J SPORTS 3 12/29 (日) 21:00～
- J SPORTS 4 12/30 (月) 16:30～
- J SPORTS 3 12/30 (月) 20:00～
- J SPORTS 3 12/31 (火) 25:00～



MLBイッキ見! 特別編 シーズンレビュー2024

料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 **5,500円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

<CATV月額基本料金>

コース	サービス内容	月額料金(税込)
セット対象プラン BSCSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 CSデジタル放送 	4,180円
BSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 	2,750円
基本プラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル 	1,650円

<オプションサービス月額料金>

サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション ・BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
 ※BSプラン、BS+CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
 (2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
 ※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

<有料チャンネル月額料金>

カテゴリ	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW・WOWOW4K	2,530円
	スターチャンネル	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	1,760円
ドラマ	衛星劇場HD 新登場	1,980円
その他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 **22,000円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

<光インターネット月額基本料金>

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
 ★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

<オプションサービス月額料金>

サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリ	リモコン番号	チャンネル名	BSCSプラン	BSプラン	基本プラン	
地上デジタル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆	
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆	
	031	NHK 総合	HD	★	◆	
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆	
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆	
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆	
益田市民チャンネル	111	ひとまる地域情報チャンネル	HD	★	◆	
	112	ひとまる地域開放チャンネル	HD	★	◆	
BSデジタル	101	NHK BS	HD	★	◆	
	141	BS 日テレ	HD	★	◆	
	151	BS 朝日	HD	★	◆	
	161	BS-TBS	HD	★	◆	
	171	BS テレ東	HD	★	◆	
	181	BS フジ	HD	★	◆	
	191	WOWOW プライム	HD	★	◆	
	192	WOWOW ライブ	HD	★	◆	
	193	WOWOW シネマ	HD	★	◆	
	200	スターチャンネル	HD	★	◆	
	211	BS11	HD	★	◆	
	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆	
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆	
	232	放送大学テレビ	HD	★	◆	
BS4K	263	BSジャパンネクスト	HD	★	◆	
	265	BSよしもと	HD	★	◆	
	101	NHK BS プレミアム4K	HD	★	◆	
	141	BS日テレ 4K	HD	★	◆	
	151	BS朝日 4K	HD	★	◆	
	161	BS-TBS 4K	HD	★	◆	
スポーツ	171	BSテレ東 4K	HD	★	◆	
	181	BSフジ 4K	HD	★	◆	
	191	WOWOW 4K	HD	★	◆	
	530	J SPORTS 3	HD	★	◆	
	531	J SPORTS 1	HD	★	◆	
	532	J SPORTS 2	HD	★	◆	
	533	J SPORTS 4	HD	★	◆	
	534	スカイA 新登場	HD	★	◆	
	535	GAORA SPORTS	HD	★	◆	
	536	日テレG+	HD	★	◆	
	537	ゴルフネットワーク	HD	★	◆	
	550	チャンネル NECO	HD	★	◆	
	映画	552	日本映画専門チャンネル	HD	★	◆
		556	ムービープラス	HD	★	◆
564		東映チャンネル	HD	★	◆	
570		スペースシャワーTV	HD	★	◆	
572		MTV	HD	★	◆	
574		歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★	◆	
アニメ	581	キッズステーション	HD	★	◆	
	582	アニマックス	HD	★	◆	
	513	フジテレビ NEXT	HD	★	◆	
	514	フジテレビ ONE	HD	★	◆	
	515	フジテレビ TWO	HD	★	◆	
	525	女性チャンネルLaLaTV 新登場	HD	★	◆	
エンターテイメント	562	TBS チャンネル 2	HD	★	◆	
	565	TBS チャンネル 1	HD	★	◆	
	566	テレ朝チャンネル 1	HD	★	◆	
	567	日テレプラス	HD	★	◆	
	500	えんてれ	HD	★	◆	
	548	チャンネル銀河 新登場	HD	★	◆	
	551	ファミリー劇場	HD	★	◆	
	553	時代劇専門チャンネル	HD	★	◆	
	555	スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	HD	★	◆	
	563	衛星劇場HD 新登場	HD	★	◆	
	568	ホームドラマチャンネルHD 新登場	HD	★	◆	
	ドキュメンタリー	596	ディスカバリーチャンネル	HD	★	◆
		597	アニマルプラネット	HD	★	◆
		598	ヒストリーチャンネル	HD	★	◆
594		TBS NEWS	HD	★	◆	
ニュース経済	595	テレ朝チャンネル 2	HD	★	◆	
	704	ウェザーニュース	HD	★	◆	
	590	日経CNBC HD	HD	★	◆	
	592	CNNj	HD	★	◆	
趣味・娯楽	541	釣りビジョン	HD	★	◆	
	522	MONDO TV	HD	★	◆	
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★	◆	
	820	グリーンチャンネルHD	HD	★	◆	
ショッピング	821	グリーンチャンネル2HD	HD	★	◆	
	710	ショッピングチャンネル	HD	★	◆	
	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★	◆	
ゴールデンアダルトセット	961	レインボーチャンネルHD	HD	★	◆	
	962	ミッドナイト・ブルー	HD	★	◆	
	963	パラダイステレビHD	HD	★	◆	

オプションサービス

HD HD配信チャンネル

ひとまるFANカード
加盟店紹介
 社名は50音順です
FANカード加盟店CM 月・水・金
 6:15~、12:35~、15:20~、19:20~、23:20~

軽いまみや電器
特典
 ●商品購入で粗品プレゼント
 TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社
特典
 ●お見積り無料
 ●記念品進呈
 TEL 0856-22-3290

リサイクルショップ Twinkle
特典
 ●商品購入で粗品プレゼント
 フリーダイヤル 0120-5050-49
 TEL 0856-27-1313

北陽電気工事株式会社
特典
 ●お見積り時に粗品進呈
 TEL 0856-22-0849